

HEMŞİRELİK LİTERATÜRÜNDEN ÖZETLER

Yaşamın İlk Haftasında, Anne Sütü İle Beslenme ve Sarılık
Osborn, M. L.; Bolus, R: Breast-Feeding and Jaundice in the
First Week of Life, The Journal of Family Practice, 20, 5
(1985), 475-480

ÖZET: Ahsen ŞİRİN

Bu ineelemede, UCLA Tip Merkezindeki, fototerapi için yatınlan bebek sayismi azlatma arnacwla, emziren annelerde daha erken ve daha fonksiyonel laktasyonu uyarma ye bilirubin dUzeyi tedavi sinirlanna yaklasan bebeklerde mama ile beslenme girisimleri anlatılmıstır.

Uzamis İndirekt hiperbilirubinemi ile meme beslenmesi arasında iliski, Arias ye arkadaslannın, sendromu 1963'de tammlamalannan bert bilinmektedir. Ernzirrne ile erken baslayan sanlık arasındaki iliski ise halen tartismalıdır.

Erken baslayan sarılık sendromunun nedeni anne satıl olması, aksine seyrek veya yetersiz emzirme olabilir. Bu durumda laktasyonun daha erken başlamasını ye daha fonksiyonel olmasını saqlarnakla, ya da bilirubin dfizeyi tedavi smirlanna yaklasan bebeklere mama ile kalori desteği yapılması yoluyla fototerapi gereksinimi azaltılabilir.

Bu calismadaki arnac asagidaki konulann arastınlmasıdır. 1) Bebeklerin, hastaneye yatınlip fototerapi uygulamasına alternatif olarak menieden aynlmalannın ne derece etkili olduğu. 2. Emzirmeye ara yerilmesinin emzirnedenden elde edilecek kazanılan ne cilcude etikeyeleceği, ve 3) Erken laktasyonu baslatma amacıyla hazırlanan bir emzinne protokolunfm etkinliği.

87 yenldoganda emzinneye 24 ile 48 saat sfireyle ara

alti

tanesinde tekrar yatirilma gerekirken, 81'1 evde basan tie tedavi edil-
mistir.

iki haftalik saghkh bebeklere yapilan vizttle, anne MAU ile beslencn
sanliksiz bebeklerle, merneden ayrilan veya fototerapi igin tekrar
hastaneye yatinlan bebekler arasinda meme ile beslenme sikligi
yOniinden fark bulunmamistir. Bak= masraflan arasindaki fark ise
anlamh bulunmustur. Evde tedavi edflenlerin ortalama masrafi 126
dolar iken, tekrar hastaneye yatinlanlarda bu rakam 440 dolar
olmu tur.

cahsmadaki meme ile beslenme grubunda, ilerlernis sanlik insi-
dansim azaltmak icin, daha erken laktasyon baslatma calismalan
sonuc vermemistir. cok dikkatil bakun ye yalundan izleme kosuluyla,
emzirmenin kontrollti olarak lusa bir sure !gin kesilmestran, sariligin
tedavisinde hastaneye fototerapi uygulamasina gore etkili bir
alternatif olabilecegi sonucuna vanlmtstir.

Sonug olarak anne sutunun sanhk tedavisini bakim
masraflanru azalttigi, fakat biluribin duzeyini yekselttigi ortaya konu
lmustu r.

Sarmısak İnme Riskini Azaltabilir

Nursing Times July 4, Vol. 86, No: 27, 1990

ÖZET: Leyla KADİR

Journal of the Royal Society of Health'deki bir literatürde günde bir dis sarmısagin inme'yi Onleyebilecegi One sifirulmektedir. Yazar doktor-sarrmsagt koroner kalp hastaligi, serebrovaskiller play ye renal vaskuler hastalıklara karsi proflaktik olarak ciddi bir sekilde secmeleri gerektigini Onennektedir. Yazar sarmısagin hipertansiyonu diltirdugiinti ye kan lipid seviyelerini azalttigirn soylernektedir. Ayni zamanda fibrinolizi arttirdigi ye trornbosit adhesyonunu ve agregasyonunu inhibe edebilecegi de rapor edilmektedir. Bununla birlikte sarmısagin fena kokusunu istemeyenler igin kapsfilde sarmısak yagi kar*iltk olabilir. Sarmısagin bir ilac olarak kullaniminin tarihcesi binlerce yil Oncesine kadar uzanmaktadir, fakat onun kan lipidlerl, hipertansiyon Ye pihtilasma uterine etkisi ancak son zamanlarda arastirilmaya baslanmistir. Yazar onun "henilz yeterli derecede karar verilebilir olmadigi" halde Onerilebilir" oldugunu soylernektedir.

Primiparlarda Güç Doğumu Hazırlayan Faktörler

**Thomson, M.; Hanley. J. ; Am J Obstet Gynecol; No 5 : 158,
1988. p. 1074-1078**

ÖZET: Ayşe IŞIK

Diger kadınlar nispeten daha kolay doguma sahip olduklan halde, nicin bazı kadullar guc doguma sahiptirler?

Olası hazırlayıcı faktörlerle ilgili bir çalışmada; iki hastanede, komplikasyonsuz olarak spontan doğum agrıları ile kabul edilen 398 ve 383 primipar kadında yapıldı. Psikososyal faktörler, doğum ile belirgin bir anksiyete ve fiziksel faktörler özellikle kadının boyu ve vücut hacim indeksi; doğumun başlangıcından önce doğum; komplikasyonsuz-spontan olarak doğum agrıları ile hastaneye kabul edilen primiparlarda Boyle tanımlandı :

1. Hastaların vaginal doğum için hastaneye kabulünden servikal dilatasyonun tamamlanmasına kadar 15 saatten daha uzun süre geciyorsa (uzun doğum) ve
2. Sezaryen doğum.

Doğumun başlangıcından önce, hastaların belirttikleri doğumla ilgili anksiyete, her iki hastanede de doğum hazırlanmadı. Kısa boy ve fazla vücut hacim göstergesi doğum hazırlanmadı.

bulgular, güç doğumu hazırlayan psikososyal faktörlerin açıklanmasına ihtiyacı göstermektedir.

**Hastanede Görevli Hemşirelerde; İş Stresi, Dayanıklılık ve
Tükenmişlik (Burnout)**

Nursing Research, 36 (6) November-December 1987

ÖZET: Olcay ÇAM

Bireysel dayanıklılığın, iş stresörlerinin etkisini azaltıp azaltmadığı ve tükenmişlik (Burnout) sürecinin etkileyip etkilemediği sorularına yanıt bulmak amacıyla çalışma yapılmıştır. Bu çalışmada, bir kamu hastanesinde görevli 107 hemşirenin yerilen anketi yanıtlamaları şeklinde değerlendirilmiştir. Önceki araştırmalarla uyumluluk göstererek, tükenmişlik, algılanan iş stresinin yüksek düzeyleri ve bireysel dayanıklılığın düşük düzeyleri ile anlamlı bir şekilde ilişkili bulunmuştur. Ellyerarsik coldu regresyon analizi: iş stresörleri (özellikle iş yerinden kaynaklanan stresörler) ve dayanıklılığın, tükenmişlik düzeyinde daha etkili faktörler olduğunu gösterdi. Öyleki, dayanıklılık takemnisliğinin azaltılmasında yararlı etkilere sahiptir, ancak bu, stresinin yüksek düzeylerinin yol açtığı yüksek düzeyde tükenmişliği (burnout) da önleyebilecek gibi görünmüyor.

Hemşirelerde ve Adölesanların Postoperatif Ağrı Düzeyleri ve Algılamalarının Karşılaştırılması

Favaloro, Rhonda., Touzel, Beverly : A Comparison of Adolescents' and Nurses' Postoperative Pain Retings and Perceptions. Pediatric Nursing. July-August 1990/Vol. 16/No: 4

ÖZET: Zümrüt BAŞBAKKAL

AMA Adölesanların subjektif ve hemşirelerin objektif bakağıyla ağrı düzeyleri ölçülmüş ve ağrı algılayışları arasındaki

YONTEM Cerrahi hastası olan 22 adölesan hasta seçilmiş ve hastaların bakımından sorumlu olan hemşireler visüel karşılaştırma skalesi ile hastaların ağrı düzeylerini ölçmüştür. Sonuçların analizinde Pearson Sonuç-Onem Kordasyonu, Spearman Derece-Fark Korelasyonu ve T-testleri kullanılmıştır.

SONUÇLAR Yapılan korelasyon analizi ile hemşireler ve hastaların ağrı düzeyi ölçümleri arasında anlamlı bir ilişki bulunmuştur ($r = 0.62; P < 0.01$). Adölesanların ağrı ölçümleri ile hemşirelerin beledikleri ağrı ölçümleri arasında anlamlı bir fark bulunmamıştır ($t = 3.467; P > 0.05$).

SONUÇ : Hastalar ve hemşirelerin ağrı değerlendirmeleeri arasında benzer ilişki bulunmuştur. Adölesanlar ağrı düzeylerinin hemşireler tarafından doğru saptandığını bildirmişlerdir. Hemşireler ise adölesanların ağrı düzeyinin ölçümlerinden daha yüksek değere tahmin etmişlerdir.