



**JOURNAL OF ACADEMIC PERSPECTIVE ON
SOCIAL STUDIES (JAPSS)
SOSYAL ÇALIŞMALAR ÜZERİNE AKADEMİK PERSPEKTİF
DERGİSİ**

E-ISSN: 2667-5889	https://dergipark.org.tr/pub/japss	Paper Type: Research, Makale Türü: Araştırma
Sayı:1, Nisan 2022	Issue:1, April 2022	Received Date / Geliş Tarihi:14/01/2022 Accepted Date / Kabul Tarihi:28/01/2022

**GEBELERİN COVID-19 DURUMLARINA GÖRE ANKSİYETE VE DEPRESYON
DÜZEYLERİNİN KARŞILAŞTIRILMASI

COMPARISON OF ANXIETY AND DEPRESSION LEVELS OF PREGNANTS
ACCORDING TO THEIR COVID-19 STATUS**

Atıf/ to Cite (APA): Karaşın, Y., Yaygın, M. ve Aşçı, S. (2022). Gebelerin Covid-19 Durumlarına Göre Anksiyete ve Depresyon Düzeylerinin Karşılaştırılması. Journal of Academic Perspective on Social Studies, (1), 11-18.
DOI: <https://doi.org/10.35344/japss.1057634>

**Yusuf KARASHIN¹
Metin YANGIN²
Seda AŞCI³**

ÖZ

Çalışmanın amacı, gebelerin Covid-19 durumlarına göre anksiyete ve depresyon düzeylerinin karşılaştırılmasıdır. Tanımlayıcı tipte yer alan bu çalışma İstanbul'da özel bir hastanede yürütülmüştür. Veri toplama aracı olarak kullanılan anket; genel bilgiler (yaş, eğitim durumu, çalışma durumu, gebelik sayısı, doğum sayısı), Beck Anksiyete Ölçeği ve Beck Depresyon Ölçeğinden oluşmaktadır. Çalışmada ele alınan konuya bağlı olarak I. Tip hata (α) genellikle 0.005, 0.01, 0.05 ve 0.10 olarak alınmaktadır. Çalışmanın ilgili olduğu konu fizik ve sağlık bilimleri gibi gelişmiş ve hassasiyetin önemli olduğu bilim dalları ise I. Tip hata 0.005 veya 0.01 olarak alınmakta; sosyal bilimler gibi alanlarda ise 0.05 veya 0.10 olarak alınabilmektedir (Ünver ve ark., 2013). Bu çalışmada I. Tip hata 0.10 alınarak analizler ve yorumlamalar yapılmıştır. Uygulanan ölçeklerin geçerlik ve güvenilirliği Cronbach Alpha ile test edilerek Covid-19 geçirme durumunun yaş, gebelik sayısı, doğum sayısı, Beck Anksiyete ve Beck Depresyon ölçeklerine göre farklılığın karşılaştırılmasında Mann Whitney U testi kullanılmıştır Covid-19 geçirme durumunun, eğitim ve çalışma durumları ile ilişkisi için ise Pearson Ki-kare testi kullanılmıştır. Çalışma kapsamına toplam 137 kadın dâhil edilmiştir. Çalışma kapsamına alınan kadınların 61 'ine Covid-19 tanısı konulmuştur. 76 kadına ise Covid-19 tanısı konulmamıştır. Tüm maddeler için elde edilen α değeri o anketin toplam güvenilirliğini gösterir ve genel kabul bu değer 0.7 ve daha büyük olmasıdır (Çakmur,2012). Bu doğrultuda ölçeklerin Cronbach Alfa değerleri 0.7'den yüksek olması beklenir. Bu bilgi ışığında 21 soruluk 3 başlık altında incelenen Beck Anksiyete Ölçeğinin Cronbach Alfa değeri 0.897 olarak ölçülmüştür. Beck Depresyon Ölçeğinin Cronbach Alfa değeri ise 0.853 olarak ölçülmüştür. Eğitim durumu ile Covid-19 tanısı alma arasında bir ilişki bulunmaktadır ($p = 0.021 < 0.10$). Covid-19 tanısı alanların içerisinde de doğum sayısı ($p = 0.004 < 0.10$), duygusal belirtiler alt boyutu ($p = 0.057 < 0.10$) ve Beck Anksiyete ölçeği ($p = 0.058 < 0.10$) açısından istatistiksel olarak anlamlı bir sonuca ulaşılmıştır. Bu durumda yapılan çalışmadan hareketle Covid-19 tanısı konulan gebelerde genel anksiyete durumu daha düşük iken; duygusal belirtiler alt boyutunda ise daha yüksek olduğu sonucuna ulaşılmaktadır. Ayrıca Covid-19 durumu ile eğitim durumu, doğum sayıları, duygusal belirtiler alt boyutu ve anksiyete durumu arasında istatistiksel olarak bir ilişki bulunmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Covid-19, Gebelik, Anksiyete, Depresyon

ABSTRACT

The aim of the study is to compare the anxiety and depression levels of pregnant women according to their Covid-19 status. This descriptive study was conducted in a private hospital in Istanbul. Questionnaire used as data collection tool; general information (age, education, employment, number of pregnancies, number of births), Beck Anxiety Inventory and Beck Depression Inventory. Depending on the subject covered in the study, Type I error (α) is usually taken as 0.005, 0.01, 0.05 and 0.10. If the subject of the study is advanced and sensitive such as physics and health sciences, Type I error is taken as 0.005 or 0.01; it can be taken as 0.05 or 0.10 in fields such as social sciences (Ünver et al., 2013). In this

¹ Öğr. Gör., İstanbul Esenyurt Üniversitesi Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu, Tıbbi Dokümantasyon ve Sekreterlik Programı. yusufkarasin@esenyurt.edu.tr ORCID ID:0000-0002-4594-9290

² Ar. Gör., Mimar Sinan Güzel Sanatlar Üniversitesi Fen-Edebiyat Fakültesi, İstatistik Bölümü. metin.yangin@msgsu.edu.tr ORCID ID: 0000-0002-9451-5157

³ Öğr. Gör., İstanbul Esenyurt Üniversitesi Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu, Ameliyathane Hizmetleri Programı. sedaasci@esenyurt.edu.tr ORCID ID:0000-0001-9236-3324

study, analyzes and interpretations were made with a Type I error of 0.10. The validity and reliability of the scales applied were tested with Cronbach Alpha, and the Mann Whitney U test was used to compare the difference between Covid-19 transmission status according to age, number of pregnancies, number of births, Beck Anxiety and Beck Depression scales. Pearson Chi-square test was used. A total of 137 women were included in the scope of the study. 61 of the women included in the study were diagnosed with Covid-19. 76 women were not diagnosed with Covid-19. The α value obtained for all items indicates the total reliability of that questionnaire, and the general acceptance is that this value is 0.7 and higher (Çakmur, 2012). Accordingly, Cronbach's Alpha values of the scales are expected to be higher than 0.7. In the light of this information, the Cronbach Alpha value of the Beck Anxiety Inventory, which was analyzed under 3 headings with 21 questions, was measured as 0.897. The Cronbach Alpha value of the Beck Depression Scale was measured as 0.853. There is a relationship between educational status and being diagnosed with Covid-19 ($p = 0.021 < 0.10$). Among those diagnosed with Covid-19, the number of births ($p = 0.004 < 0.10$), emotional symptoms A statistically significant result was obtained in terms of sub-dimension ($p = 0.057 < 0.10$) and Beck Anxiety scale ($p = 0.058 < 0.10$). Based on the study conducted in this case, while the general anxiety status is lower in pregnant women diagnosed with Covid-19; it is concluded that it is higher in the emotional symptoms sub-dimension. In addition, there is a statistical relationship between Covid-19 status and educational status, number of births, emotional symptoms sub-dimension and anxiety status.

Keywords: Covid-19, Pregnancy, Anxiety, Depression

1.GİRİŞ

Kişilerde meydana gelen veya eskiden beri süre gelen hastalıkların varlığı kişilerin anksiyete ve depresyon durumlarında olumsuzluklara yol açtığı bilinen bir gerçektir. Bu durumun bilimsel alanyazında incelendiği görülmektedir. Çeşitli hastalık grubuna sahip bireylerin anksiyete ve depresyon durumlarının bilimsel alanyazına kazandırıldığı görülmektedir. Bu çalışmaların bazılarında fayda görülmektedir. Sönmez ve Kasım (2013) Diabetes Mellitus (DM) bulunan hastaların anksiyete ve depresyonlarını inceledikleri çalışmada DM durumunun anksiyete ve depresyonu etkiledikleri ve ayrıca kadın DM'li hastaların erkeklere göre bu durumu daha çok yaşadıkları bilimsel alanyazına kazandırılmıştır (Sönmez ve ark., 2013) Korkmaz ve Tel (2010) ise KOAH'lı hastaların anksiyete ve depresyon durumlarını ölçtükleri çalışmada KOAH hastalığının anksiyete ve depresyonu tetiklediği sonucuna ulaşılmıştır (Korkmaz ve Tel, 2010). Beyazal Serdaroğlu vd. (2016) tarafından bilimsel alanyazına kazandırılan çalışmada ise migren rahatsızlığı bulunan hastaların anksiyete ve depresyon düzeylerinin yüksek olduğu sonucuna ulaşılmıştır (Beyazal ve ark., 2018). Aralık 2019'da ortaya çıkan ve günümüzde hala devam etmekte olan Covid-19 pandemisi yaşamın pek çok alanını etkilemektedir. Etkilenilen alanlardan birisi de kişilerin ruh sağlığıdır. Covid-19 pandemisi sürecinde kişilerin ruh sağlıkları, anksiyete ve depresyon durumları birçok çalışma ile bilimsel olarak da alanyazına kazandırılmıştır. Bu araştırmalardan bazılarında fayda görülmektedir. Covid-19'un da tıpkı MERS ve SARS virüslerinde olduğu gibi bireyler üzerinde travmatik ve psikolojik etkilere sebebiyet verdiği görülmektedir (Mak ve ark., 2009; Lee ve ark., 2018). Covid-19 pandemisi sürecinin özellikle gebelerin de psikolojik durumlarını etkilediği görülmektedir (Schwartz ve Graham, 2020) Türen (2020) araştırmasında, Covid-19 pandemisinin gebeler üzerindeki anksiyete durumlarını incelemiştir. Türen (2020) 'in çalışması gebelik kontrolü için ayaktan polikliniğe başvuran 177 kişi üzerinden yürütülmüştür. Gebelerin anksiyete düzeyinin %44,6 olduğu görülmektedir (Türen, 2020).

2.YÖNTEM

Araştırmada yer alan değişkenlerin normal dağılıma uygunluğu grafiksel olarak ve Shapiro Wilk's testi ile değerlendirilerek bütün değişkenlerin normal dağılıma uymadığı sonucuna varıldı. Normal dağılım göstermediği belirlenen değişkenlere ait tanımlayıcı istatistik olarak ortanca (minimum; maksimum) kullanıldı.

Bu çalışmada uygulanan ölçeklerin geçerlik ve güvenilirliği Cronbach Alpha ile test edilmiştir. Covid-19 geçirme durumunun yaş, gebelik sayısı, doğum sayısı, Beck Anksiyete ve Beck Depresyon ölçeklerine göre farklılığın karşılaştırılmasında Mann Whitney U testi kullanıldı. Covid-19 geçirme durumunun; eğitim ve çalışma durumları ile ilişkisi için Pearson Ki-kare testi kullanıldı.

İstatistiksel analizler ve hesaplamalar için IBM SPSS Statistics 26.0 (IBM Corp. Released 2019. IBM SPSS Statistics for Windows, Version 26.0. Armonk, NY: IBM Corp.) ve MS-Excel 2016 programları kullanıldı. Tip-I hata düzeyi $\alpha=0.10$ alınarak istatistiksel hipotezler değerlendirildi.

3.BULGULAR

Bu çalışmada 137 hamile kadına ilişkin yapılan frekans analizi sonucunda katılımcıların; %44.5'inin Covid-19 geçirdiği ve %55.5'inin Covid-19 geçirmediği; %23.4'ünün ortaokul, %47.4'ünün lise ve %29.2'sinin lisans mezunu oldukları; %36.5'inin çalıştığı, %63.5'inin çalışmadığı; Covid-19 geçirenlerin %91.8'inin hastalığı evde atlattığı, %8.2'sinin hastanede atlattığı tespit edilmiştir(Tablo 1).

Tablo 1. Katılımcıların Demografik Bilgileri

N= 186	n	%
Covid-19 Geçirme		
Evet	61	44.5
Hayır	76	55.5
Toplam	137	100.0
Eğitim Durumu		
Ortaokul	32	23.4
Lise	65	47.4
Lisans	40	29.2
Toplam	137	100.0
Çalışma durumu		
Evet	50	36.5
Hayır	87	63.5
Toplam	137	100.0
Covid-19 atlatma yeri		
Ev	56	91.8
Hastane	5	8.2
Toplam	61	100,0

Beck Anksiyete Ölçeğine ait üç faktör: fiziksel belirtiler, duygusal belirtiler ve somatik belirtiler bulunmaktadır. Fiziksel faktörler altında titreklik, baygınlık, ellerde titreme, yüzün kızarması, terleme, nefes almada güçlük ve kalp çarpıntısı soruları katılımcılara yöneltilmiştir. Duygusal belirtileri belirlemek içinse, ölüm korkusu, korkuya kapılma, çok kötü şeyler olacak korkusu, sinirlilik, boğuluyormuş gibi olma korkusu ile kontrolü kaybetme korkusuna dair sorular yöneltilmiştir. Son olarak somatik belirtileri tespit edebilmek amacıyla katılımcılara baş

dönmesi veya sersemlik, dehşete kapılma, gevşeyememe, bedende uyuşma, bacaklarda halsizlik, dengeyi kaybetme duygusu, midede hazımsızlık ve sıcak basmaları soruları yöneltilmiştir. Ayrıca Beck Depresyon Ölçeğine ait 21 maddeden oluşan sorular yöneltilmiştir

Genellikle yapılan çalışmalarda Cronbach Alfa değerinin 0.7 ve daha büyük olmasının yeterli olduğu söylenmektedir. Bu çalışmada Beck Anksiyete Ölçeğinde ve tüm alt boyutlarında Cronbach Alpha değeri 0.7'den büyük; benzer şekilde Beck Depresyon Ölçeğinde Cronbach Alpha değeri 0.7'den büyük olduğundan ölçeklerin güvenilir olduğu söylenir (Tablo 2).

Tablo 2. Beck Anksiyete ve Depresyon Ölçeği Güvenirlik Analizi Bulguları

Ölçek	Soru Sayısı	Cronbach Alpha Değeri
Fiziksel Belirtiler Alt Boyutu	7	0.755
Duygusal Belirtiler Alt Boyutu	6	0.725
Somatik Belirtiler Alt Boyutu	8	0.815
Beck Anksiyete Ölçeği	21	0.897
Beck Depresyon Ölçeği	21	0.853

Eğitim durumunun Covid-19 geçirme durumu ile ilişkisi olduğu ($p < 0.10$) saptanmıştır. Covid-19 geçirenlerin; 8'inin (%13.1) ortaokul, 30'unun (%49.2) lise ve 23'ünün (%37.7) lisans mezunu olduğu; covid-19 geçirmeyenlerin 24'ünün (%31.6) ortaokul, 35'inin (%46.1) lise ve 17'sinin (%22.4) lisans mezunu olduğu sonucuna ulaşılmıştır. Doğum sayısı, Duygusal belirtiler ve Beck Anksiyete puanlarının Covid-19 geçirme durumları bakımından anlamlı bir farkın olduğu ($p < 0.10$) tespit edilmiştir. Covid-19 geçirenlerde doğum sayısının ortancası 1 (min.= 0 – Maks.= 4), Covid-19 geçirmeyenlerde 0 (min.= 0 – Maks.= 3); Covid-19 geçirenlerin duygusal belirtiler puan ortancasının 2 (min.= 0 – Maks.= 9), Covid-19 geçirmeyenlerde 1 (min.= 0 – Maks.= 18); Covid-19 geçirenlerde Beck anksiyete ölçeği puan ortancasının 7 (min.= 0 – Maks.= 42), Covid-19 geçirmeyenlerde 5 (min.= 0 – Maks.= 32), olduğu sonucuna ulaşılmıştır. Doğum sayısı ve duygusal belirtilerin Covid-19 geçirenlerde daha yüksek olduğu, Beck Anksiyete ölçeğinin ise Covid-19 geçirenlerde daha düşük olduğu sonucuna ulaşılmıştır (Tablo 3).

Tablo 3. Covid-19 Geçirme Durumuna İlişkin Tanımlayıcı İstatistikler, İlişki ve Farklılıkların Karşılaştırılması

Parametreler		Covid-19 Geçirme		P value
		Evet	Hayır	
		n = 61	n = 76	
Eğitim Durumu	Ortaokul	8 (13.1)	24 (31.6)	0.021
	Lise	30 (49.2)	35 (46.1)	
	Lisans	23 (37.7)	17 (22.4)	
Çalışma Durumu	Evet	24 (39.3)	26 (34.2)	0.535
	Hayır	37 (60.7)	50 (65.8)	
		Ortanca (min. – Maks.)	Ortanca (min. – Maks.)	
Yaş		27 (17 – 49)	27 (19 – 40)	0.702
Gebelik Sayısı		2 (1 – 6)	2 (1 – 7)	0.894
Doğum Sayısı		1 (0 – 4)	0 (0 – 3)	0.004
Fiziksel Belirtiler		2 (0 – 18)	1 (0 – 8)	0.102
Duygusal Belirtiler		2 (0 – 9)	1 (0 – 18)	0.057
Somatik Belirtiler		4 (0 – 19)	3 (0 – 16)	0.159
Beck Anksiyete Ölçeği		7 (0 – 42)	5 (0 – 32)	0.058
Beck Depresyon ölçeği		7 (0 – 45)	6 (0 – 21)	0.720

4.TARTIŞMA VE SONUÇ

Gebelerin Covid-19 durumlarına göre anksiyete ve depresyon durumlarının incelendiği bu araştırmada toplamda 137 gebe araştırma kapsamında incelenmiştir. Bu kişilerin 61 tanesi hali hazırda Covid-19 tanısı almış 76 tanesi ise Covid-19 tanısı almamıştır. Covid-19 tanısı alanların 5 tanesinin hastanede tedavisinin yapıldığı 56 tanesinin ise evde tedavi aldıkları sonucuna ulaşılmaktadır. Ayrıca Gebelerin Covid-19 geçirme durumları ile Depresyonları arasında istatistiki olarak bir ilişkiye rastlanmadığı görülmektedir ($p>0.10$). Anksiyete ise, gebelerdeki Covid-19 durumuna göre değişiklik göstermektedir. Covid-19 tanısı konulan gebelerin anksiyete durumlarının Covid-19 tanısı konulmayan gebelere göre daha yüksek olduğu sonucuna ulaşılmıştır. Bir başka deyişle, Covid-19 tanısı konulan gebeler ile Covid-19 tanısı konulmayan gebelerin anksiyete durumları arasında istatistiki olarak anlamlı bir sonuç bulunmuştur ($p< 0.1$). Ayrıca kişilerin eğitim durumu ile de Covid-19 durumları arasında anlamlı bir ilişkinin olduğu görülmektedir. Bir başka istatistiki olarak anlamlı farklılık ise Duygusal Belirtilerde görülmektedir

Aralık 2019'da ilk vakanın Çin'in Wuhan kentinde görüldüğü Covid-19 salgınının psikolojik boyutlara etkisi bilimsel alanyazında çokça incelenen bir konu haline gelmiştir. Bu araştırmada da gebelerin Covid-19 durumlarına karşı anksiyete ve depresyon durumlarının bilimsel alanyazına kazandırılması hedeflenmektedir. Bu araştırmaya benzer araştırmalara da değinmekte fayda görülmektedir. Türen (2020), kadın doğum polikliniğe başvuru yapan kadınların Covid-19 pandemisindeki anksiyete düzeyini incelemiştir. Araştırmalarına gebelik durumu olan ve Kadın Doğum Polikliniğe başvuran 177 kadını dâhil etmişlerdir. Araştırmalarının sonucunda polikliniğe başvuran kadınların anksiyete düzeylerinin yaklaşık %45 olduğu, yani her iki kadından birinin yaklaşık olarak anksiyete durumunda olduğu

sonucuna ulaşmışlardır. Ayrıca araştırmanın sonucuna göre gebelerin doğum anında ailelerinin yanında olamama ihtimali ile Covid-19 pandemisine bağlı ölme korkusu arasında istatistiki olarak anlamlı bir ilişki tespit edilmiştir (Türen,2020), Bu araştırmanın TÜREN (2020)'in araştırmasından farkı ve özgün olan yanı ise; bu çalışmada hem Covid-19 geçiren hem de Covid-19 geçirmeyen ve aynı zamanda gebelik süreci devam eden örneklemi araştırma kapsamına dâhil edilmesidir. TÜREN (2020) araştırmasında polikliniğe başvuran gebelerin demografik bilgileri ile anksiyete düzeylerini incelemiş olup, bu çalışmada TÜREN(2020)'in araştırmasına ilave olarak depresyon düzeyi de incelenmiştir.

DAGKLIS vd.(2020) tarafından, Covid-19 pandemisi sürecinde uygulanan karantinanın gebelerdeki kaygı düzeyine etkisi araştırılmıştır. Yunanistan'daki 146 gebenin örneklem olarak kullanıldığı araştırmanın sonuçlarına göre, ankete katılanların %53,4 ünde anksiyete durumu olduğu tespit edilmiştir. Ankete katılan gebelerin trimester durumları ile anksiyete düzeyleri arasında anlamlı bir ilişki bulunamamıştır(DAGKLIS ve ark., 2020. Bu çalışmada ise gebelerin Covid-19 durumları incelenmiştir. Covid-19 tanısı konulanları da araştırma kapsamına alması sebebiyle bu çalışma DAGKLIS ve ark. (2020) tarafından bilimsel alanyazına kazandırılan çalışmadan farklılaşmaktadır.

ERDOĞDU ve ark.(2020) , Aralık 2019 'dan bugüne tüm dünyayı etkisi altına alan ve mortalite ve bulaşma olasılığı yüksek olan Covid-19 pandemisinin insanlar üzerindeki umutsuzluk ve anksiyete düzeylerini demografik ve psikosyal faktörlere göre incelemeyi amaçlamışlardır. ERDOĞDU, ve ark. (2020) 'in araştırma grubunu yaşları 18-65 yaş aralığında değişen 1026 kişi oluşturmuştur. ERDOĞDU ve ark.(2020) tarafından bilimsel dünyaya kazandırılan araştırmanın sonuçlarına göre bireylerin Covid-19 pandemisi sürecinde umutsuzluk ve anksiyete düzeyinin arttığı, ayrıca kadınlardaki artışın erkeklere oranla istatistiksel açıdan anlamlı sonuç verdiğine ulaşılmıştır (ERDOĞAN ve ark.,2020). Bu çalışmada Covid-19 tanısı konulan gebelerin anksiyete durumunun Covid-19 tanısı konulmayanlara göre yüksek çıkması ERDOĞDU, ve ark. (2020) çalışmasıyla benzerlik göstermektedir.

Bu çalışmaya benzer olan bir çalışma da CHEN ve ark. (2021) tarafından bilimsel alanyazına kazandırılmıştır. CHEN ve ark. (2021) çalışmasında, perinatal durumda (yüksek riskli gebelik) bulunan kadınların Covid-19 pandemisi sürecinde anksiyete ve depresyon gelişmesi durumu daha yüksektir (CHEN ve ark.,2021).

Covid-19 pandemisinin yaşanmadığı dönemlerde de bu araştırmanın konusunun bilimsel alanyazında yer aldığı görülmektedir. DAĞLAR ve NUR (2014)'un çalışmasında, gebeliğin 35. Haftası ve üzerindeki gebelerden oluşan 227 gebeyi araştırma kapsamına alınmıştır. Araştırma kapsamına alınan 227 gebenin depresyon ve anksiyete düzeyleri incelenmiştir. DAĞLAR ve NUR (2014) tarafından yapılan bu incelemeler sonucunda gebelerin anksiyete ve depresyon düzeylerini çalışma durumu, eğitim seviyesi, ekonomik durum ve kronik hastalığa sahip olma durumlarının etkilediği sonucuna ulaşılmıştır (DAĞLAR ve NUR,2014). DAĞLAR ve NUR(2014) tarafından bilimsel alanyazına kazandırılan çalışma da eğitim seviyesi anksiyete ve depresyon arasında istatistiki olarak bir ilişki tespit edilmesi bu çalışma ile DAĞLAR ve NUR(2014)'un çalışmasının benzer yönünü oluşturmaktadır

ZAMAN ve ark.(2018)'in, 50 gebe ve 50 gebe olmayan kadının dâhil edildiği çalışmasında, gebe grubunun anksiyete ve depresyon puanlarının, gebe olmayan (kontrol) grubuna oranla istatistiki olarak anlamlı bir şekilde yüksek saptandığı tespit edilmiştir. Ayrıca ZAMAN ve ark.

(2018)'in araştırmasının bir diğer sonucu da, gebe durumda bulunan ve 3.trimester olan gebelerin anksiyete ve depresyon düzeylerinin, 1. trimester olan gebelerden anlamlı bir şekilde yüksek oluşudur(Zaman ve ark., 2018).

Covid-19 pandemisinin Aralık 2019'dan bu yana tüm dünyada etkisini göstermesi bireylerin psikolojisi üzerinde derin etkiler bıraktığı yadsınamaz bir gerçektir. Yeni bir canlı dünyaya getirme yolunda olan gebeler için bu durumun daha da etkili olduğu söylenebilmektedir. Bu durumdan hareketle bu araştırmanın bilimsel alanyazına katkı sağlayacağı düşünülmektedir. Ayrıca bu konu üzerinde yapılacak olan çalışmalara ihtiyaç duyulmaktadır.

KAYNAKÇA

- Beyazal, M. S., Tüfekçi, A., Kırbaş, S. and Topaloğlu, M. S. (2018). The Impact of Fibromyalgia on Disability, Anxiety, Depression, Sleep Disturbance, And Quality Of Life in Patients With Migraine. *Archives of Neuropsychiatry*, 55(2), 140.
- Chen, H., Selix, N. and Nosek, M. (2021). Perinatal Anxiety and Depression During COVID-19. *The Journal for Nurse Practitioners*, 17(1), 26-31.
- Çakmur, H. (2012). Araştırmalarda Ölçme-Güvenilirlik-Geçerlilik. *TAF Preventive Medicine Bulletin*, 11(3).
- Dagkılıç, T., Tsakiridis, I., Mamopoulos, A., Athanasiadis, A. and Papazisis, G. (2020). Anxiety During Pregnancy in The Era of The Covid-19 Pandemic. *Available at SSRN 3588542*.
- Dağlar, G. Ve Nur, N.(2014). Gebelerin Stresle Başa Çıkma Tarzlarının Anksiyete ve Depresyon Düzeyi İle İlişkisi. *Cumhuriyet Medical Journal*, 36(4), 429-441.
- Erdoğan, Y., Koçoğlu, F. ve Sevim, C. (2020). COVID-19 Pandemisi Sürecinde Anksiyete ile Umutsuzluk Düzeylerinin Psikososyal Ve Demografik Değişkenlere Göre İncelenmesi. *Klinik Psikiyatri Dergisi*, 23.
- Korkmaz, T. ve Tel, H. (2010). KOAH'lı Hastalarda Anksiyete, Depresyon Ve Sosyal Destek Durumunun Belirlenmesi. *Anadolu Hemşirelik ve Sağlık Bilimleri Dergisi*, 13(4), 79-86.
- Lee, S. M., Kang, W. S., Cho, A. R., Kim, T. ve Park, J. K. (2018). Psychological Impact of the 2015 MERS Outbreak on Hospital Workers and Quarantined Hemodialysis Patients. *Comprehensive psychiatry*, 87, 123-127.
- Mak, I. W. C., Chu, C. M., Pan, P. C., Yiu, M. G. C. and Chan, V. L. (2009). Long-term Psychiatric Morbidities Among SARS Survivors. *General Hospital Psychiatry*, 31(4), 318-326.
- Schwartz, D. A. and Graham, A. L. (2020). Potential Maternal and Infant Outcomes From Coronavirus 2019-Ncov (SARS-Cov-2) Infecting Pregnant Women: Lessons From SARS, MERS, and Other Human Coronavirus Infections. *Viruses*, 12(2), 194.
- Sönmez, B., Kasım, İ. ve Özkara, A. (2013). Diabetes Mellitus' lu Hastaların Anksiyete, Depresyon Durumları ve Yaşam Kalitesi Düzeyleri. *Türkiye Aile Hekimliği Dergisi*, 17(3), 119-124.
- Türen, E. (2020). Determination Of The Anxiety Level In Pregnant Women Who Administer To The Obstetrics Clinic within The Covid-19 Pandemia Period. *Selcuk Medical Journal*, 36(4), 352-356.
- Ünver, Ö., Gamgam, H. ve Altunkaynak, B. (2013). Temel İstatistik Yöntemler.
- Zaman, F. K., Özkan, N., & Toprak, D. (2018). Gebelikte Depresyon ve Anksiyete Artar mı?. *Konuralp Medical Journal*, 10(1), 20-25.



T.C.
İSTANBUL ESENYURT ÜNİVERSİTESİ
Etik Kurul Başkanlığı

Sayı : E-12483425-199-3203
Konu : Yusuf KARAŞİN'in Etik Kurul Onayı Hk.

SAYIN YUSUF KARAŞİN

'Covid-19 Tanısı Konulmuş Gebelerin Anksiyete ve Depresyon Düzeyi ile Covid-19 Tanısı Konulmamış Gebelerin Anksiyete ve Depresyon Düzeylerinin Karşılaştırılması' başlıklı araştırmanız, İstanbul Esenyurt Üniversitesi Etik Kurulu'nun 15.04.2021 tarihli ve 2021/05-14 No'lu toplantısında görüşülmüş olup, etik açıdan uygun olduğuna oy birliği ile karar verilmiştir.

Böğlerinizi rica ederim.

Prof. Dr. Özlem Arzu AZER
Başkan

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Belge Doğrulama Kodu : FD01-MIV-6H5A

Belge Doğrulama Adresi : <https://bysosygu.esenyurt.edu.tr>

Adres: Zafer Mahallesi, Adile Naip Hk. No:1, 34510 Esenyurt / İSTANBUL
Telefon No : 444 9 123 Fax No : 0212 699 09 90
e-Posta : bilgi@esenyurt.edu.tr İnternet Adresi : www.esenyurt.edu.tr
Kap. Adresi : esenyurtuniversitesi@b02.kapaz

Bilgi İçin: Dr. BİLGİÇ
Müdür
Dahili No:

